|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Voor 9.00 uur | Wakker worden en opstaan | -Ontbijten - Douchen  - Aankleden  Bed op maken enz. | | | |
| 9.00-10.00 uur | Ochtendwandeling | Buiten een wandeling maken.  Bij regen: bewegingsspelletjes | | | |
| 10.00-11.00 uur | Werktijd | Werken aan de weektaak | | | |
| 11.00-12.00 uur | Iets voor jezelf | Lekker vrij spelen | | | |
| 12.00 uur | Lunch |  | | | |
| 12.30 uur | Klusjes doen | Samen huishoudelijke taken doen. Denk aan stofzuigen, stoffen, de was doen, de afwas doen enz. | | | |
| 13.00 – 14.00 uur | Werktijd | Werken aan de weektaak | | | |
| 14.00- 14.30 uur | Lezen | Laat kinderen zelf een boekje voorlezen of lees als ouder voor. | | | |
| 14.30-15.30 | Extra opdrachten |  | Eventuele extra opdrachten vanuit | |  |
| school. Tijd voor een knutselopdracht, | |
| een filmpje kijken of tekenen. |  |
| 15.30-17.00 | Buiten spelen | Lekker fietsen, in de speeltuin spelen, spelletjes spelen | | | |
| 17.00 -18.00 uur | Avondeten | Samen het eten klaar maken en tafel dekken | | | |
| 18.00 – 19.00 uur | TV-tijd of  gezelschapspelletjes spelen | De dag samen doorspreken, serie kijken, eventueel douchen en klaar maken voor bed. | | | |
| 20.00 uur | Bedtijd | Een verhaaltjes voorlezen of samen een boekje lezen | | | |